

33° CONGRESSO
NAZIONALE SICOB
SORRENTO

29 · 31 OTTOBRE
2 0 2 5




S.I.C.O.B.

HILTON
SORRENTO
PALACE

Ruolo del *grazing* nel decorso post-operatorio di pazienti bariatrici: studio osservazionale retrospettivo presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

**Silvia Scavello (speaker), Laura Iaccarino, Giorgia Legnani,
Laura Gasperini, Chiara Sorice, Maria Onida, Valerio Girardi
(Bariatric Unit, Ospedale Ca' Granda - Niguarda Hospital)**

Letteratura scientifica



Obesity Surgery (2021) 31:4076–4082
<https://doi.org/10.1007/s11695-021-05533-4>



ORIGINAL CONTRIBUTIONS



Review

Effect of Grazing Behavior on Weight Regain Post-Bariatric Surgery: A Systematic Review

Nathalia Pizato ^{1,2}, Patricia B. Botelho ², Vivian S. S. Gonçalves ¹, Eliane S. Dutra ^{1,2}
and Kénia M. B. de Carvalho ^{1,2,*}

¹ Graduate Program of Human Nutrition, University of Brasília, Brasília 70910-900, Brazil; nathaliapizato@gmail.com (N.P.); vinut.bsb@gmail.com (V.S.S.G.); eliane.unb@gmail.com (E.S.D.)

² Department of Nutrition, University of Brasília, Brasília 70910-900, Brazil; patriciaborges.nutri@gmail.com

* Correspondence: kenia@unb.br; Tel.: +55-61-31-071-857

Received: 28 September 2017; Accepted: 25 October 2017; Published: 5 December 2017



Grazing Behavior Hinders Weight Loss in Long-Term Post Bariatric Surgery: a Cross-Sectional Study

Larissa Cristina Lins Berber ¹ • Mariana Silva Melendez-Araújo ¹ • Eduardo Yoshio Nakano ² • Kénia Mara Baiocchi de Carvalho ¹ • Eliane Said Dutra ¹

Received: 23 November 2020 / Revised: 13 June 2021 / Accepted: 15 June 2021 / Published online: 2 July 2021

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2021

Article

Disordered Eating Behaviors and Weight Regain in Post-Bariatric Patients

Karynne Grutter Lopes ^{1,2}, Eline Coan Romagna ^{1,2}, Diogo Menezes Ferrazani Mattos ³
and Luiz Guilherme Kraemer-Aguiar ^{1,2,4,*}

¹ Postgraduate Program in Clinical and Experimental Physiopathology, Faculty of Medical Sciences, State University of Rio de Janeiro, Rio de Janeiro 20550-013, RJ, Brazil; kgolrj@gmail.com (K.G.L.); elinecr@gmail.com (E.C.R.)

² Obesity Unit, Multiuser Clinical Research Center (CePeM), Pedro Ernesto University Hospital, State University of Rio de Janeiro, Rio de Janeiro 20550-013, RJ, Brazil

³ MídiaCom/Postgraduate Program on Electrical and Telecommunications Engineering, Fluminense Federal University, Niterói 24020-140, RJ, Brazil

⁴ Endocrinology, Department of Internal Medicine, Faculty of Medical Sciences, State University of Rio de Janeiro, Rio de Janeiro 20550-013, RJ, Brazil

* Correspondence: lgkraemeraguiar@gmail.com; Tel.: +55-21-2868-8212

33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO

Soggetti e metodi



TIPO DI STUDIO

Osservazionale retrospettivo



CARATTERISTICHE DEI SOGGETTI

Pazienti con abitudine alimentare al *grazing*, sottoposti a chirurgia bariatrica (SG o RYGBP) presso ASST GOM Niguarda tra 01/22 e 06/23



PARAMETRI ANALIZZATI

- ricomparsa del *grazing* e tempo di insorgenza post-operatoria,
- andamento ponderale (%TWL, %EWL, %WR),
- drop-out entro due anni dall'intervento

Risultati – caratteristiche del campione



ETA' MEDIA

48,5 anni



SESSO

Maschi: 13%

Femmine: 87%



IMC MEDIO PRE-INTERVENTO

43,9 kg/m²

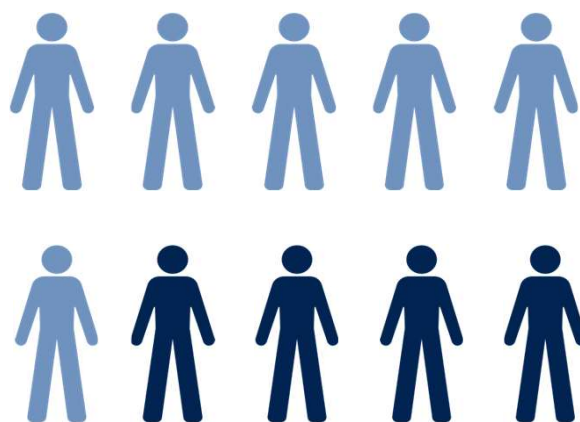


TIPO DI INTERVENTO

pazienti sottoposti a SG: 64%

pazienti sottoposti a RYGBP: 36%

Risultati – ricomparsa di *grazing*



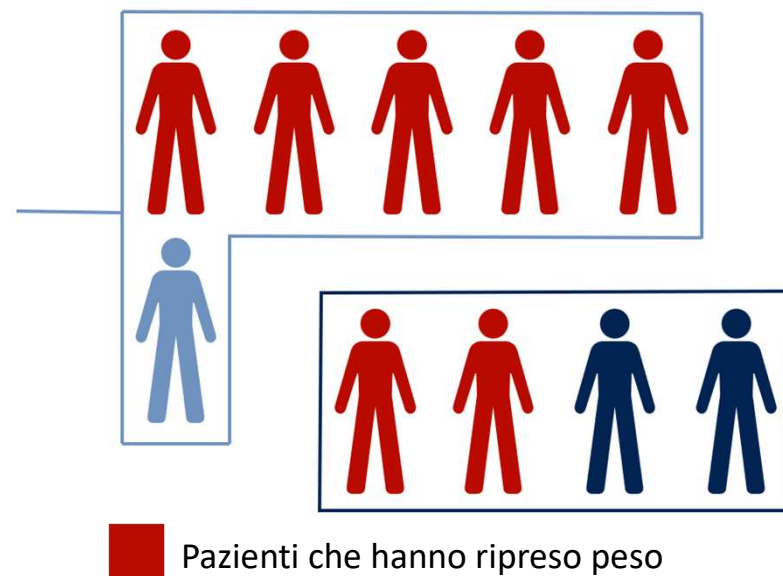
-  pazienti che hanno ripreso a piluccare
-  pazienti che non hanno ripreso a piluccare

Tempo di ricomparsa di *grazing*: da 6 mesi post-intervento



Risultati – andamento ponderale

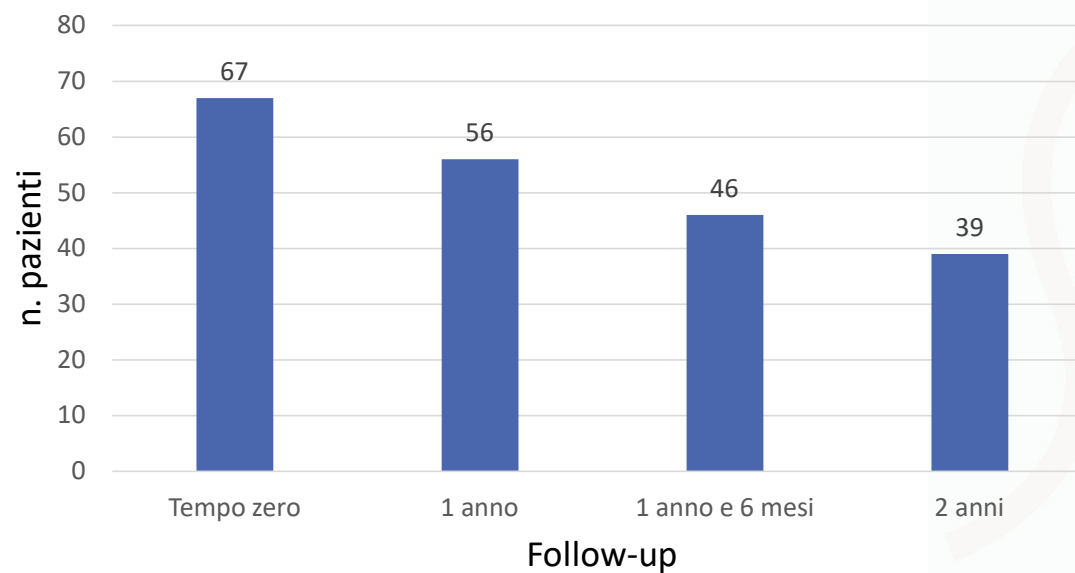
il 78% dei pazienti con *grazing* ha aumentato il peso rispetto al nadir



il 50% dei pazienti senza *grazing* ha aumentato il peso rispetto al nadir

- Il 67% dei pazienti reclutati ha ripreso peso rispetto al nadir con un aumento ponderale medio del 5% (WR **non** clinicamente rilevante) senza evidenza statisticamente significativa tra SG (72%) e RYGBP (64%)
- TWL: 33,2%; EWL: 79,1% (calo ponderale soddisfacente poiché EWL > 50%)

Risultati – drop-out



Il 42% dei pazienti reclutati ha abbandonato il follow-up entro 2 anni dall'intervento

Limiti dello studio



Breve Follow-up Temporale: analisi limitata a soli **2 anni**.



Disegno Monocentrico: il campione è **piccolo** (n=67) e non rappresentativo dell'intera popolazione bariatrica.



Nessun Gruppo di Controllo: mancanza di un gruppo di confronto (pazienti senza *grazing*).



Rischio di Bias: l'assenza di uno strumento standardizzato per la definizione di *grazing* espone a un potenziale **bias di classificazione**.

Discussione

La chirurgia bariatrica rappresenta il trattamento con efficacia più duratura per l'obesità. Tuttavia, non agisce direttamente sui meccanismi psicologici, emotivi e comportamentali alla base delle abitudini alimentari disfunzionali (es. *grazing*)



APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE:



Dr. Riccardo Dalle Grave, *Treating Obesity with Personalized Cognitive Behavioral Therapy*



Conclusione e sviluppi futuri

L'integrazione della terapia cognitivo-comportamentale (CBT-OB) nel percorso di chirurgia bariatrica:



Migliora la consapevolezza alimentare



Favorisce l'aderenza alle indicazioni nutrizionali



Riduce il rischio di recupero ponderale nel follow-up

SVILUPPI FUTURI:

Implementare programmi strutturati di CBT-OB nei percorsi multidisciplinari post-chirurgici

Esplorare il ruolo della CBT-OB come strumento di sostegno e mantenimento dei risultati nel lungo termine



Bibliografia

- Berber, L. C. L., Melendez-Araújo, M. S., Nakano, E. Y., de Carvalho, K. M. B., & Dutra, E. S. (2021). Grazing behavior hinders weight loss in long-term post bariatric surgery: A cross-sectional study. *Obesity Surgery*, 31(12), 5244–5250. <https://doi.org/10.1007/s11695-021-05574-z>
- Busetto, L., Bettini, S., & Pontesilli, G. M. (2022). Weight regain: il recupero del peso dopo chirurgia bariatrica. Quali strategie? *L'Endocrinologo*, 23(4), 469–475. <https://doi.org/10.1007/s40619-022-01150-0>
- Conceição, E., de Lourdes, M., Ramalho, S., Félix, S., Pinto-Bastos, A., & Vaz, A. R. (2021). Eating behaviors and weight outcomes in bariatric surgery patients amidst COVID-19. *Surgery for Obesity and Related Diseases*. <https://doi.org/10.1016/j.soard.2021.02.021>
- Conceição, E. M., Mitchell, J. E., Engel, S. G., Machado, P. P. P., Lancaster, K., & Wonderlich, S. A. (2014). What is “grazing”? Reviewing its definition, frequency, clinical characteristics, and impact on bariatric surgery outcomes, and proposing a standardized definition. *Surgery for Obesity and Related Diseases*, 10(5), 973–982. <https://doi.org/10.1016/j.soard.2014.05.002>
- Dalle Grave, R. (2018). Chirurgia bariatrica associata a modificazione dello stile di vita basata sulla CBT-OB: un'accoppiata vincente. *AIDAP Magazine*. <https://www.aidap.org/articoli/chirurgia-bariatrica-associata-a-modificazione-dello-stile-di-vita-basata-sulla-cbt-ob-unaccoppiata-vincente/>
- Heriseanu, A. I., Hay, P., Corbit, L., & Touyz, S. (2017). Grazing in adults with obesity and eating disorders: A systematic review of associated clinical features and meta-analysis of prevalence. *Clinical Psychology Review*, 58, 16–32. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.09.004>
- Lopes, K. G., Romagna, E. C., Mattos, D. M. F., & Kraemer-Aguiar, L. G. (2022). Disordered Eating Behaviors and Weight Regain in Post-Bariatric Patients. *Nutrients*, 14(19), 3959. <https://doi.org/10.3390/nu14193959>
- Mitchell, J. E., King, W. C., Chen, J.-Y., Devlin, M. J., Flum, D., Garcia, L., Inabet, W., Pender, J. R., Kalarchian, M. A., Khandelwal, S., Marcus, M. D., Schrope, B., Strain, G., Wolfe, B., & Yanovski, S. (2014). Course of depressive symptoms and treatment in the longitudinal assessment of bariatric surgery (LABS-2) study. *Obesity*, 22(8), 1799–1806. <https://doi.org/10.1002/oby.20738>
- Pizato, N., Botelho, P. B., Gonçalves, V. S. S., Dutra, E. S., & de Carvalho, K. M. B. (2017). Effect of Grazing Behavior on Weight Regain Post-Bariatric Surgery: A Systematic Review. *Nutrients*, 9(12), 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu9121295>
- Rudolph, A., & Hilbert, A. (2013). Post-operative behavioural management in bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Obesity Reviews*, 14(4), 292–302. <https://doi.org/10.1111/obr.12013>



**33° CONGRESSO
NAZIONALE SICOB
SORRENTO**

**29 · 31 OTTOBRE
2 0 2 5**




S.I.C.O.B.

HILTON
SORRENTO
PALACE

La Bariatric Unit, ASST GOM Niguarda, ringrazia

«La chirurgia bariatrica “resetta”
lo stomaco, non la mente»